



NORMAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Me lavo las manos antes de empezar a cocinar



Me echo gel



Me lavo las manos con agua



Me seco las manos



Si toso, me doy la vuelta y me tapo la boca con la mano



Si estornudo, me doy la vuelta y me tapo la boca con la mano



Para limpiarme la nariz me doy la vuelta, de espaldas a la comida



Mientras cocino **NO** me toco el pelo



Mientras cocino **NO** me chupo los dedos



Pongo el mango de la olla o sartén hacia dentro, sin que sobresalga de la cocina y de la encimera

Imágenes: Autonomía para Personas con Discapacidad. Actividades de Autonomía Personal en la Vida Diaria para Personas con Discapacidad. Cocinar Cenas. EDITORIAL CEPE.